

# Sikkerhedsregler Bolderslev Rideklub.

## Sikkerhedsregler generelt for ophold på klubbens faciliteter

- Alle skal bruge sikkerhedsgodkendt ridehjelms under ridning.
- Alle skal bruge sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og ved håndtering af hest / pony. Dvs. ingen sandaler og intet åbent / løst fodtøj, eller fodtøj med snører, der kan hænge fast i stigbøjlen.
- Ingen må fastgøre sig til hest / pony f.eks. ved at vikle træktovet rundt om hånden eller rundt om livet.
- Heste / ponyer trækkes med grime og træktov eller i trense.
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten / ponyen.
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion.
- Ingen anvender sporer uhæmmet.
- Færdsel på rideklubbens område med cykel, knallert, bil eller trailer skal foregå roligt og i langsomt tempo.
- Børns ophold på rideskolen sker på forældrenes ansvar.

## Sikkerhedsregler for stalden.

- Heste / ponyer må ikke stå uden opsyn, når de står på staldgangen.
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af striglekasser, redskaber mv.
- For at opholde sig alene i stalden skal man have taget ryttermærke 1, eller have viden svarende dertil.
- Giv plads og vis hensyn til hinanden, når der sadles op, og når man skal ind og ud af stalden.
- Husk at sikre at døren ikke kan smække inden du går igennem med din hest / pony.
- Ingen løber eller råber i stalden.
- Ingen rygning i stalden.
- Ingen opsidning og afstigning inde i stalden.

## **Sikkerhedsregler for ridning i ridehal / på bane.**

- Alle skal ride med godkendt ridehjelms.
- Alle skal ride med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen.
- Alle under 18 år skal benytte sikkerhedsvest ved springning.
- For at ride alene (udenfor undervisningstimer) skal man have taget ryttermærke 2, eller have færdigheder svarende dertil.
- Der må ikke være tilskuere eller andre personer inde på ridebanen, udover ryttere og underviser, samt evt. trækkere.
- De almindelige ”færdselsregler” for ridning i hal og på bane skal følges (se opslag på tavlen)
- Der må ikke longeres, når der er andre ryttere i hallen.

## **Sikkerhedsregler for ridning i terræn.**

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms
- Alle skal ride med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen.
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter.
- Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i trafikken.
- Det anbefales at man medbringer en mobiltelefon.
- Fortæl andre at du / i er redet ud, og hvornår i forventer at være tilbage.

## **Sikkerhedsregler for fold.**

- En person må kun føre en hest af gangen til og fra folden.
- Heste der føres på fold skal føres i grime og med træktov.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes når alle er klar.
- For at lukke heste ud på fold, eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil.